

Психотерапия - кейс 1

Materials for the selected specialty

Тип: Кейсы | Образование: Высшее образование | Специализация: Психотерапия | Записей: 1 | Кейс: 1 | Вопросы: 12

Психотерапия - кейс 1

Образование: Высшее образование | Специализация: Психотерапия

1. УСЛОВИЕ СИТУАЦИОННОЙ ЗАДАЧИ

1.1. Ситуация

Женщина 56 лет, первичное обращение.

1.2. Жалобы

На подавленность, самобичевание, нежелание общаться, выходить из дома, раздражительность, конфликтность, тревожность, беспокойство за близких, употребление алкоголя, отсутствие аппетита, нарушение сна.

1.3. Анамнез заболевания

В отношениях с мужем был постоянный конфликт из-за семейной установки: «родители от Бога, а жену можно поменять». Муж требовал от пациентки приоритетного отношения к своим родителям, никогда не советовался с женой по материальным вопросам, все важные решения принимал с родителями. Муж был хорошим хозяином и отцом, заботился об образовании сыновей, семейном благополучии, пациентка ни в чем не нуждалась, муж не оскорблял пациентку, не вмешивался в ее дела, работу, воспитание детей, но чувствовала себя, «как прислуга» в семье мужа, т. к. не имела права голоса и ее мнение не учитывалось.

В семейной жизни старалась быть терпеливой, концентрировать внимание на положительных качествах мужа, детей, любимой работе, но дважды не выдерживала. В 2000 г. муж сам принял решение о переезде, смене работы, затем, в 2007 г. супруг перевез родителей в Москву и купил им квартиру в соседнем доме. Испытывала негодование, злилась, обижалась, ругалась с мужем, «высказывала ему все», уходила от мужа с намерением развестись, но он и сыновья уговаривали ее вернуться. Всегда получала моральную поддержку от сводной сестры, жила у нее, но и сестра также советовала сохранять семью. В 2011г. у свекрови было диагностировано онкозаболевание, в 2013г. она умерла. Пациентка все это время посвятила ей, последний год была сиделкой. Отмечает, что свёкр стал относиться к ней с благодарностью, теплее, начал хвалить, говорить что-то приятное. Пациентка стала надеяться, что «заслужила полноправие и уважение в семье», чувствовала себя увереннее, однако ее уязвляло чрезвычайное внимание мужа к отцу, а не к ней. Пациентка продолжала выполнять роль хозяйки, занималась внуками. Свёкор в настоящее время живет с гражданской женой.

6 мес. назад муж купил загородный дом и поставил пациентку перед фактом, считая, что для нее это радостная новость. Планирует жить там с отцом и его второй женой, все вместе. Пациентка категорически против съезжаться, испытывает негативные чувства по отношению к родителям мужа, начала вспоминать все прошлые обиды и попытки развестись. На фоне постоянных конфликтов в семье постепенно снизилось настроение, появилась и нарастала апатия, нет желания и сил что-то делать для себя или близких, общаться с детьми и внуками, выходить из дома. Отмечает суточные колебания настроения и активности с ухудшением утром, после обеда состояние начинает улучшаться, к вечеру начинает готовить, убирать, попросила детей звонить и привозить внуков после 17ч. Думает о том, что никому не нужна, ничего не добилась в жизни и ничего не может изменить, прокручивает в голове старые воспоминания, обиды, занимается самокопанием и самобичеванием все время. Нарушился сон и аппетит. Рано просыпается и погружается в негативные мысли. Появилась тяга к алкоголю, пьет вино, 1 бутылку в день, чтобы «заснуть и ни о чем не думать». Сестра уговорила

пациентку обратиться к специалисту.

1.4. Анамнез жизни

Отец пациентки страдал алкоголизмом, в состоянии опьянения был агрессивен, бил мать. Родители развелись и мать вышла замуж повторно, а пациентка с 4-х лет жила с бабушкой. От второго брака матери есть сестра на 6 лет младше. С новой семьей матери много общалась, проводила там каникулы, не считает себя обделенной заботой и любовью в детстве. С сестрой близкие, доверительные отношения. Хорошо училась в школе, имела много подруг, была открытой, общительной. Образование высшее, по специальности учитель русского языка. Последние 7 лет не работает. Замужем с 23 лет, муж старше на 8 лет, имеет двух взрослых сыновей, 3-х внуков, отношения с детьми и их семьями всегда были теплые.

В 2009 г. – эмболизация матки.

ЧМТ, вредные привычки, аллергии на лекарственные препараты – отрицает.

1.5. Объективный статус

Во всех видах ориентирована верно. В беседу вступает охотно. Выглядит опрятно, ухоженно. В поведении корректна, сдержана. Говорит тихо, голос мягкий. Выражение лица печальное, на глазах наворачиваются слезы, старается их скрыть. Фон настроения снижен. Жалуется, что ситуация «невыносима», не хочет переезжать в дом и не видит выхода, испытывает негативные эмоции к родственникам мужа. О чем эмоционально сообщает, приводит много примеров из семейной жизни. Признается, что жизнь «утратила краски», не испытывает прежней радости и полноты чувств, радуют только внуки. О злоупотреблении алкоголем признавалась, покраснев и смущаясь. Мышление последовательное, логическое, в несколько замедленном темпе. Суицидальные мысли на момент осмотра отрицает.

1. Диагноз

1. Вопрос

В соответствии с критериями МКБ-10 пациентке следует выставить диагноз

1. Депрессивный эпизод

2. Биполярное расстройство

3. Маниакальный эпизод

4. Дистимия

Правильный ответ: Депрессивный эпизод

Диагностические указания:

Сниженное настроение, утрата интересов и способности получать удовольствие и падение активности. Обычно нарушен сон и снижен аппетит. Самооценка и уверенность в себе почти всегда снижены, даже при легких формах заболевания. Часто присутствуют мысли о собственной виновности и бесполезности.

МКБ-10, рубрика F 32

F32 Депрессивный эпизод

Психиатрия. Национальное руководство / Под ред. Александровского Ю.А., Незнанова Н.Г. 2-е изд. перераб. и доп.

М.: Изд-во ГЭОТАР-Медиа; 2018, гл. 12, раздел 12.1.4, стр.343

3. Диагноз

3.1. Депрессивный эпизод

3.4. Биполярное расстройство

2. Лечение

2. Вопрос

Пациентка сообщила, что ей не хватает понимания, сочувствия и участия. Ей была предложена клиент-центрированная психотерапия. Суть метода заключается в

1. обучении управлению собственными физиологическими процессами посредством их визуализации
2. опознавании иррациональных установок, конфронтации с ними, их пересмотре и закреплении рациональных установок

3. создании соответствующего «психологического климата», терапевтических отношений

4. переводе бессознательного материала психики в область сознания и подчинении своим целям

Правильный ответ: создании соответствующего «психологического климата», терапевтических отношений

В практике личностно-центрированного консультирования акцент делается на качестве межличностных отношений. Психотерапевт входит в такой контакт с клиентом, который воспринимается им, как глубоко личный контакт.

Психотерапевтическая энциклопедия

Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Б.Д. Карвасарского.

СПб: Изд-во ПИТЕР; 1998 г, стр. 194

3. Вопрос

Клиент-центрированный психотерапевт во взаимоотношениях с пациентом проявляет

1. умение поощрять и подкреплять полезные реакции, убеждать и внушать
2. **эмпатию, конгруэнтность и безусловное положительное принятие**
3. эмпатическую объективность, сдержанность и нейтралитет
4. дозируемую открытость, умение сосредоточиться и конфронтировать

Правильный ответ: эмпатию, конгруэнтность и безусловное положительное принятие

Эмпатия, конгруэнтность и безусловное положительное принятие являются необходимыми условиями успешного психотерапевтического процесса и составляют триаду Роджерса.

Психотерапевтическая энциклопедия

Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Б.Д. Карвасарского.

СПб: Изд-во ПИТЕР; 1998 г, стр. 653-654.

4. Вопрос

В клиент-центрированной терапии пациент

1. отслеживает иррациональные установки
2. **свободно и спонтанно выражает чувства**
3. выполняет упражнения, рекомендованные терапевтом
4. препятствует развитию собственной переносной реакции

Правильный ответ: свободно и спонтанно выражает чувства

При соблюдении условий психотерапевтического процесса, пациент становится все более свободен в выражении своих чувств. Какими бы они ни были, консультант стремится своими словами и действиями создать атмосферу, в которой человек мог бы осознать свои негативные чувства и принять их как часть самого себя, вместо того чтобы проецировать их на других или скрывать их с помощью защитных механизмов.

Психотерапевтическая энциклопедия

Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Б.Д. Карвасарского.

СПб: Изд-во ПИТЕР; 1998 г, стр. 195

5. Вопрос

Основными понятиями клиент-центрированного подхода являются

1. индивидуальное бессознательное, коллективное бессознательное и сознание
2. схемы, автоматические мысли, когнитивные ошибки, когнитивные модели
3. классическое обусловливание, оперантное обусловливание, подкрепление, стимул, реакция
4. актуализация, Я- концепция, условия ценности, организмический оценочный процесс

Правильный ответ: актуализация, Я- концепция, условия ценности, организмический оценочный процесс

Ключевые понятия подхода: позитивный взгляд на природу человека; человеческий потенциал; тенденция к актуализации и самоактуализации; Я-концепция и её формирование; Я-идеальное и его формирование; внутренний оценочный механизм и внешняя оценочная система; условия ценности; конгруэнтность/неконгруэнтность; аккуратное эмпатийное понимание; безусловное принятие/уважение; угроза и тревога; защитные механизмы.

Психотерапевтическая энциклопедия

Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Б.Д. Карвасарского.

СПб: Изд-во ПИТЕР; 1998 г, стр. 194-196

6. Вопрос

Пациентка вспоминала об обидных ситуациях и высказывала своё нежелание жить с родней мужа в новом доме.

П: «Пусть живут сами и все делают сами, я не служанка, я не хочу, чтобы сыновья там бывали и невестки давали им внуков. Они меня игнорировали всю жизнь, пусть сидят там одни» (плачет и сжимает кулаки).

Т: «Ваши высказывания, кажется, говорят о том, что вы испытываете боль и злость» (пациентка замерла, замолчала и задумалась).

П: «Да, я всегда чувствовала обиду и отчаяние, но не понимала, как я зла! А ведь я злюсь не только на мужа, но и на детей и внуков, которые любят отца и деда, я думаю, что они меня не поддерживают и предают».

Терапевт использовал прием

1. отражения эмоций
2. вербализации
3. отзеркаливания
4. катастрофизации

Правильный ответ: вербализации

Прием заключается в пересказе сообщения клиента. Цель такого перефразирования - выделение в высказывании клиента наиболее существенного, "острых углов". Клиент также получает подтверждение тому, что его не только слушают, но и слышат.

Психотерапевтическая энциклопедия

Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Б.Д. Карвасарского.

СПб: Изд-во ПИТЕР; 1998 г, стр. 195

7. Вопрос

Пациентка всегда гордилась своими отношениями с семьями детей, никогда не ссорилась с невестками и не навязывала своего мнения. «Я-идеальная мать и свекровь». Это утверждение относится к

1. высшему «Я»
2. организмическому оцениванию
3. полю опыта

4. я-концепции

Правильный ответ: я-концепции

В клиент-центрированной теории подчеркивается важность Я-концепции людей, зависящей от способов, которыми они осознают и определяют себя. Я-концепции представляют собой уникальные комплекс многих различных Я-концепций, которые содержат в себе определенный способ описания и различения самих себя.

Психотерапевтическая энциклопедия

Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Б.Д. Карвасарского.

СПб: Изд-во ПИТЕР; 1998 г, стр. 194.

8. Вопрос

Переживание злости не согласуется с я-концепцией пациентки, соответствие опыта человека и его представлений о самом себе К. Роджерс определял как

1. конгруэнтность
2. актуализация
3. осознание
4. трансценденция

Правильный ответ: конгруэнтность

Когда опыт точно символизируется и включается в Я-концепцию, имеет место состояние конгруэнтности между Я-концепцией и опытом. Однако, когда опыт отвергается или искажается, возникает состояние неконгруэнтности между Я-концепцией и опытом.

Психотерапевтическая энциклопедия

Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Б.Д. Карвасарского.

СПб: Изд-во ПИТЕР; 1998 г, стр. 653.

9. Вопрос

Вследствие неконгруэнтности между я-концепцией и опытом возникает

1. визуализация
2. обратная связь

3. процесс защиты

4. отражение эмоций

Правильный ответ: процесс защиты

Ради сохранения положительной оценки индивид фальсифицирует свои переживания и воспринимает их по критерию ценности для окружающих.

Психотерапевтическая энциклопедия

Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Б.Д. Карвасарского.

СПб: Изд-во ПИТЕР; 1998 г, стр. 194.

10. Вопрос

Любящая мать признала восприятие обиды и злости по отношению к детям и внукам и изменила свою концепцию: «Я могу злиться и на своих детей, но не из-за их отношения к отцу. Они переживают и за меня и за него. Это наши взаимоотношения и пора разобраться самим». Что привело к снижению тревоги и конфликтности.

Пациентка также осознала, что имеет опыт положительных чувств по отношению к свекру, который после смерти супруги подчеркивал, что теперь она хозяйка всего дома, часто хвалил.

В процессе терапии произошла + _____ + я-концепции

1. визуализация

2. реорганизация

3. рационализация

4. идеализация

Правильный ответ: реорганизация

В терапевтических условиях при отсутствии угрозы для Я-структуры, не согласующиеся с ней опыты могут восприниматься и проверяться, и структура Я перерабатывается с целью ассимиляции и включения таких опытов.

Психотерапевтическая энциклопедия

Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Б.Д. Карвасарского.

СПб: Изд-во ПИТЕР; 1998 г, стр. 196

11. Вопрос

Таким образом в процессе клиент-центрированной терапии у пациентки

1. возросла конгруэнтность в отношениях, усилилось чувство собственного достоинства и эмпатии

2. изменилось негативное мышление и сформировались более адаптивные стереотипы поведения

3. произошла интеграция всех частей личности, соединение с высшим Я

4. выявлены иррациональные установки, проведена конфронтация с ними, их пересмотр и закрепление рациональных установок

Правильный ответ: возросла конгруэнтность в отношениях, усилилось чувство собственного достоинства и эмпатии

В атмосфере терапевтических отношений личность клиента конструктивно меняется, возрастает конгруэнтность в отношениях, усиливается чувство собственного достоинства и эмпатии. Таким образом клиенты находятся в процессе становления личности и регулирования собственной жизни.

Психотерапевтическая энциклопедия

Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Б.Д. Карвасарского.

СПб: Изд-во ПИТЕР; 1998 г, стр. 196.

3. Вариатив

12. Вопрос

Клиент-центрированная терапия принадлежит к _____ направлению психотерапии

1. психоаналитическому

2. поведенческому

3. гуманистическому

4. когнитивному

Правильный ответ: гуманистическому

Клиент-центрированная психотерапия относится к числу концепций гуманистического направления, разработана К. Роджерсом.

Психотерапевтическая энциклопедия

Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Б.Д. Карвасарского.

СПб: Изд-во ПИТЕР; 1998 г, стр. 123-126